



charmant miteinander



PROGRAMM

#andersOutdoor
22.9.- 5.11.22

www.dein-toelzer-land.de

#NaturschutzBeginntMitDir

Foto: Tölzer Land Tourismus, Marcus Schläp

Programm der #andersOutdoor-Wochen im Tölzer Land vom 22. September - 05. November 2022

Es gelten die aktuellen Zugangs- und Hygieneregeln.

#andersOutdoor-Wochen – regelmäßige Angebote / wöchentlich

2

26.09.-29.10.2022
Montag - Samstag

Wolfratshausen
Nachhaltige Mobilität - Rikscha Fahrt, Uhrzeit nach Vereinbarung

Rikscha Fahrt zur Aufklärung der nachhaltigen Mobilität an den "#andersOutdoor-Wochen". Wie wäre es mit einer Runde durch die Altstadt von Wolfratshausen? Erlebt die Stadt mal aus einem anderen Blickwinkel und probiert das moderne E-Fahrradtaxi der Spatzen Rikscha aus. Ganz natürlich und nachhaltig. Decken, Regenverdeck vorhanden.

Teilnehmerzahl: 1-3 Personen pro Rikscha pro Fahrt, Maximal 2 Rikschas gleichzeitig (6 Personen).
Kosten: 5 € pro Rikscha

Treffpunkt: Loisachhalle Wolfratshausen (Hammerschmiedweg), Dauer: 10 Minuten mit der E-Rikscha. Termine auf Anfrage

Info & Anmeldung:

info@spatzenrikscha.de

Betreff: #andersOutdoor-Wochen oder unter der 0176/97710766

26.09. -29.10.2022
Montag - Samstag

Wolfratshausen
Natur-Erlebnis Rikscha Tour, Uhrzeit nach Vereinbarung

Kommt mit auf eine Reise entlang der Loisach, in die Wälder und Wiesen. Erlebt Natur pur. Wir verbinden Nachhaltigkeit mit Erlebnis. Mit unserer attraktiven und CO2 neutralen E-Rikscha kann die Umgebung aus einem anderen Blickwinkel wahrgenommen, erkundet und manchmal sogar ganz neu entdeckt werden. Bei einer gemütlichen Rikschafahrt können im Unterschied zu einer Autofahrt viele Eindrücke direkter und intensiver gesammelt werden. Mit unserer Tour können wir emissions- und barrierefrei allen ein Naturerlebnis ermöglichen. Also steigt ein in unsere Spatzen Rikscha und lasst euch begeistern. Decken, Regenverdeck vorhanden.

Teilnehmerzahl: 1-3 Personen pro Rikscha
Kosten: 45 Minuten 38 € (für 2-3 Personen), 1 Stunde 48 € (für 2-3 Personen) oder individuell nach Absprache

Treffpunkt: Loisachhalle Wolfratshausen (Hammerschmiedweg), Termine auf Anfrage

Info @ Anmeldung:

info@spatzenrikscha.de

Betreff: #andersOutdoor-Wochen oder unter 0176/97710766

ab 01.10.2022
nach Absprache

Bad Tölz/Lenggries/Blomberg
Individuelle Mini-Auszeit in der Natur

Im Resonanzraum Natur bieten sich vielfältige Möglichkeiten, die direkt zu Ihnen sprechen. Hier können Sie Kraft schöpfen und Ihren Fragen auf den Grund zu gehen. Sie kehren mit neuen Impulsen zu Ihren Lebensfragen zurück nach Hause.

Kosten: 60 – 80 €, je nach Anliegen und Wünschen

Info & Anmeldung:

ursula@achtsame-baerin.org

FORTSETZUNG NÄCHSTE SEITE

#andersOutdoor-Woche 1: 22. – 25. September 2022

3

**Donnerstag,
22.09.2022
9.00 Uhr**

Lenggries/Jachenau Zum Wandern mit dem ÖPNV: Geführte Bergwanderung für Gäste zum Hirschhörnlkopf/Jachenau

Lenggrieser Wanderherbst. Wir fahren mit dem RVO-Bus bis Jachenau. Von hier führt der Weg 483 vorbei am Eisplatz zur Weggabelung mit Wegkreuz. Wir halten uns rechts und folgen der Ausschilderung "Hirschhörnlkopf". In etlichen Serpentinaugen durch den Bergwald geht es auf die Almwiesen, vorbei an der Pfundalm, den Gipfel in Sicht weiter zum Gipfelkreuz in 1.515m. Hier genießen wir die Rundumsicht zum Walchensee, Kochelsee, Starnberger- und Ammersee sowie Karwendel und Wetterstein im Süden. Beim Abstieg nehmen wir ev. die Variante über Kotalm (1 Std länger). Die Rückfahrt nach Lenggries erfolgt wieder mit dem RVO-Bus.

Mitzubringen: Brotzeit und Gästekarte für den Bus

Treffpunkt: Tourist Information Lenggries,
Dauer 5 Stunden, Höhenunterschied ca.
740 Meter

Info & Anmeldung:
Anmeldung bis 3 Tage vorher!
Tourist Information Lenggries
Tel: 08042/5008-800.

**Freitag,
23.09.2022
9.30 Uhr**

Lenggries Kräuter-Wanderung: Beerige Zeiten und geballte Power im Untergrund

Mit der ausgebildeten Kräuterpädagogin Steffi Wölfel. Der Herbst ist die Zeit der Ernte von Früchten, Beeren und auch Wurzeln naht. Erfahren Sie auf dieser Kräuterwanderung, welche Kräfte und sonstige Überraschungen in so manchen "Kräutern" stecken und wie Sie diese nutzen können. Im Anschluss gestalten und genießen Sie (nur bei schönem Wetter) ein Butterbrot mit wilden Farbtupfern.

Unkostenbeitrag: 18 €, mit Lenggrieser Gästekarte 8 €

Treffpunkt: Tourist Information Lenggries,
Dauer ca. 2 Stunden - Weglänge: max. 2
km

Info & Anmeldung:
Anmeldung erforderlich!
Tourist Information Lenggries,
Tel. 08042/5008-800

**Freitag,
23.9.22
9.00 Uhr**

Bad Tölz Kräuterführung

Mit der Dipl. oec. troph. Wildkräuterpädagogin Angelika Spöri. Auf unserem Kräuterspaziergang in Bad Tölz mit dem Blick auf die oberbayrischen Berge zum Innehalten können Sie die Kräuter und Früchte im Herbst bewusst wahrnehmen, sie bestimmen lernen und erfahren, was die Kräuter und Pflanzen im Herbst uns geben und wie sie von uns in der Küche und in der Volksmedizin genutzt werden können.

Kosten: 25 €

Mindestteilnehmerzahl: 3 Personen

Weitere Termine 21.10.22 ab 13 Uhr / 28.10.22 ab 13 Uhr

Treffpunkt: Ecke Marktstraße. /Isarbrücke,
Dauer ca. 3 Stunden

Info & Anmeldung:
info@angelika-spoeri.de;
0157/70494460

**Samstag,
24.09.2022
9.00 – 17.00 Uhr**

Lenggries „Natürlich“ ...jodeln!"

Einmal einen Tag abschalten, auftanken und den Gefühlen eine Stimme geben! Die Natur genießen und auf ganz eigene Art akustisch untermalen! Du wanderst in der einzigartigen Bergkulisse des Isarwinkels rund um Lenggries. Und du lässt zusammen mit den anderen Teilnehmern in den Wäldern, auf den Almen oder an den Seen mehrstimmige Jodler - traditionelle Weisen aus dem gesamten Alpenraum - erklingen. Natur und Jodeln - ein Fest für alle Sinne!
Geführte Wanderung mit anschließendem Jodelkurs mit Kurs-CD (Übungen-CD, Kurs-Aufnahmen)

Gehzeit 2 - 3 Stunden

Info & Anmeldung:
<http://www.yaggatam.com>

**Samstag,
24.09.2022
15 Uhr**

**Ascholding
Kräuterwanderung mit Lamas**

Lavendel, Ringelblume, Brennessel, Schafgarbe und noch so manch anderes Kraut wird uns auf dieser Lamawanderung begegnen. So viel und noch mehr Heilsames wächst im Spätsommer am Wegesrand, auf den Wiesen und in den Gärten. In Begleitung der Lamas machen wir uns auf einen kleinen Rundkurs und entdecken, sammeln und lernen einiges über ausgewählte Pflanzen unserer Heimat. Dazu gibt es natürlich auch sehr viel Wissenswertes über die Lamas und ihr ganz persönliches Kräutergespür.

Kosten: Kinder (6-15 Jahre) 30 €, Ab 15 Jahren 45 €

Treffpunkt: Erlenwald Lamas
Klessinstr. 6, 83623 Ascholding
Dauer 2 Stunden

Info & Anmeldung:
info@lama.bayern
www.shop.lama.bayern

4

**Samstag,
24.09.2022
11.00 Uhr**

**Geretsried
Nahtour "Böhmwiese" für Erwachsene und Kinder im Herbst mit Dana Weidner**

Empfindlichen Lebensraum achtsam erkunden - Naturschutz beginnt bei dir! Bei den zweistündigen Wildkräuterführungen entdecken wir heimische Wildpflanzen direkt vor unserer Haustür. Viele von ihnen sind gesund, voller Vitamine und Mineralstoffe. So können sie mit dem richtigen Wissen als leckere, aromatische und gesunde Nahrung sowie als Apotheke von der Wiese verwendet werden. Wir lernen, sie zu bestimmen und erfahren, was sie zu etwas Besonderem macht: Heil- oder Giftwirkung, essbares Wildkraut oder einfach schöne Blume.

Weitere Termine: 30.09. 14:00 Uhr

Treffpunkt Böhmwiese Geretsried
Gesamtzeit: 2 Std.

Info & Anmeldung:
Anmeldung bis 3 Tage vorher!
tourismus@geretsried.de,
08171 / 6298441

**Sonntag,
25.09.2022
05.00 Uhr**

**Lenggries/ Heiglkopf
Geführte Sonnenaufgangswanderung für Gäste zum Heiglkopf**

Wir fahren mit Privat-PKW's zum Ausgangspunkt unserer Wanderung. Ab dort beginnt der Aufstieg zum Heiglkopf. Wenn die ersten Sonnenstrahlen auf das Karwendelgebirge, Brauneck, Benediktenwand und das Isartal fallen, ist klar, dass sich das frühe Aufstehen gelohnt hat. Nach der Wanderung besteht die Möglichkeit zu einem gemütlichen Frühstück in einem der örtlichen Cafes. Die Wanderung findet nur bei schönem Wetter statt.

Bitte unbedingt Stirn- oder Taschenlampe mitnehmen.

Kosten: Mit Gästekarte Frei, ohne Gästekarte 5 € Erwachsene / 3€ Jugendliche / 2€ Kinder

Weitere Termine: 02.10.2022

Treffpunkt: Lenggrieser Tourist Info

Infos & Anmeldung:
Anmeldung 3 Tage vorher!
Tourist Information Lenggries
08042/5008-800

**Sonntag,
25.09.2022
10.00 Uhr**

**Geretsried
Exkursion mit Naturschutzranger für Familien**

Wir lernen verschiedene Lebensräume entlang der Isar kennen, die von der Flussdynamik gestaltet werden. Wir stellen Tiere und Pflanzenarten vor, die diese Dynamik brauchen. Außerdem lernen wir die Vielfalt und Herkunft der Isarsteine kennen.

Kosten: Kostenlos
Guide: Naturschutzranger Bernhard März
Veranstalter: Untere Naturschutzbehörde am Landratsamt Bad Tölz-Wolfratshausen

Treffpunkt: Eisstadion
Dauer ca. 2,5 Stunden

Infos & Anmeldung:
tourismus@geretsried.de
08171 / 6298441

#andersOutdoor-Woche 2: 26. – 02. Oktober 2022

Montag,
26.09.2022
9.00 Uhr

Lenggries/Rechelkopf Zum Wandern mit dem ÖPNV: Geführte Bergwanderung für Gäste zum Rechelkopf

Lenggrieser Wanderherbst: „Aussichtsreicher Gipfel mit Rundumblick“ Wir fahren mit der Bahn (BRB) nach Gaißach. Ab hier beginnt unsere Wanderung über Lehen durch die Hochmoorlandschaft Gaißacher Filzn zur Schwaigeralm und weiter zum Rechelkopf auf 1.330 m. Bei einer gemütlichen Rast genießen wir den einzigartigen Panoramablick. Zurück steigen wir wieder ab zur Schwaigeralm und wandern weiter über den Schürfenkopf nach Lenggries.

Mitzubringen: Brotzeit

Kosten: Gästekarte frei, ohne Gästekarte 5 €

Treffpunkt: Tourist Information Lenggries,
Dauer 6 Stunden, Höhenunterschied ca.
700 Meter

Info & Anmeldung:
Anmeldung bis 3 Tage vorher
Tourist Information Lenggries
Tel: 08042/5008-800.

5

Mittwoch,
28.09.2022
10.00 Uhr

Wackersberg Kräuter-Erlebnis-Wanderung am Blomberg

Mit Kräuterpädagogin Alexandra Winzenhöller. Mittendrin in der Natur gibt es spannende Geschichten über Heilkunde und Volksglauben zu unserer heimischen Vegetation zu erfahren. Wir suchen verborgene Kraftorte auf, für ein kurzes Verweilen und Innehalten. Zum Ausklang haben wir die Möglichkeit gemütlich einzukehren und stellen dabei ein kleines Give-away aus Wildkräutern her

Kosten: 40 €
Mindestteilnehmer: 3

Weitere Termine 26.10.22

Treffpunkt Blomberg Talstation,
Dauer ca. 3h, Strecke 2,5 km, 150
Höhenmeter, langsames Tempo

Info & Anmeldung:
Anmeldung bis 3 Tage vorher!
alexandra.winzenhoeller@yahoo.de
0174/3158901

Donnerstag,
29.09.2022
10.00 Uhr

Gelting Kräuterführung in Gelting

Auf unserer Kräuterwanderung entlang der Loisach in Gelting vermittele ich, Angelika Spöri, Kräuterpädagogin und Ernährungswissenschaftlerin, alles rund um Wildkräuter und Früchte im Herbst. Wir lernen die Pflanzen kennen, erleben sie und nehmen sie bewusst wahr. Sie erhalten praktische Tipps für die Küche und volksheilkundliches Wissen über die Pflanzen.

Kosten: 25 €
Weitere Termine 06.10.22

Treffpunkt: Dorfladen Gelting
Dauer ca. 3 Stunden

Info & Anmeldung:
info@angelika-spoeri.de;
0157/70494460

Donnerstag,
29.09.2022
9.00 Uhr

Lenggries/Jochberg Zum Wandern mit dem ÖPNV: Bergwanderung für Gäste zum Jochberg/Jachenau –

Lenggrieser Wanderherbst: Wir fahren mit dem RVO-Bus in die Jachenau. Links an der Kirche vorbei geht es über „Berg“ in Richtung Sachenbach. Im Wald dann Abzweigung Jochberg. Auf schönem Steig geht es leicht ansteigend bis zur Joheralm (bewirtschaftet) Wir gehen gleich weiter zum baumfreien Gipfel (1565 m). Bei einer Rast genießen wir die wohl schönste Aussicht in unserem Wandergebiet: Walchensee und Kochensee zu Füßen, weitere 4 Seen im Blickfeld, dazu das Karwendelgebirge und der Herzogstand. Zurück zur Hütte und Einkehr. Danach auf bequemen Forststraßen über Kotalm zurück in die Jachenau. Bitte Gästekarte für Bus mitnehmen.

Kosten: Mit Gästekarte frei, ohne Gästekarte 5 €

Treffpunkt: Tourist Information Lenggries,
Dauer ca. 7 Stunden, 800 Höhenmeter

Info & Anmeldung:
Anmeldung bis 3 Tage vorher!
Tourist Information Lenggries
Tel: 08042/5008-800.

Freitag,
30.09.2022
9.00 Uhr

Lenggries
Zum Wandern mit dem ÖPNV: Bergwanderung für Gäste „Eselaurunde“

Lenggrieser Wanderherbst. Wir fahren mit dem RVO-Bus nach Wegscheid zum Startpunkt unserer Wanderung. Über einen Forstweg wandern wir an Eselauerg und Eselaualm vorbei über die Finstermünzalm zur Bayernhütte auf ca. 1.300 m. Bei einer gemütlichen Einkehr genießen wir die Aussicht auf das Karwendel- und Wettersteingebirge. Auf dem Rückweg wandern wir über die Kotalm nach Wegscheid, wo wir wieder in den RVO-Bus nach Lenggries einsteigen.

Treffpunkt: Tourist Information Lenggries,
Dauer ca. 5 Stunden, 600 Höhenmeter

Info & Anmeldung:
Anmeldung bis 3 Tage vorher!
Tourist Information Lenggries
Tel: 08042/5008-800.

Kosten: Mit Gästekarte frei, ohne Gästekarte 5 €

6 Freitag,
30.09.2022
9.00 Uhr

Egling
Kräuterführung

Auf unserer Kräuterwanderung durch den Eglinger Wald vermittele ich, Angelika Spöri, Kräuterpädagogin und Ernährungswissenschaftlerin alles rund um Wildkräuter und Früchte im Herbst. Wir lernen die Pflanzen kennen, erleben sie und nehmen sie bewusst wahr. Ich vermittele praktische Tipps für die Küche und volksheilkundliches Wissen über die Pflanzen

Treffpunkt: Waldstr. 5a
Dauer ca. 3 Stunden

Info & Anmeldung:
info@angelika-spoeri.de;
0157/70494460

Kosten: 25 €

Freitag,
30.09.2022
9.00 Uhr

Bad Tölz
Kräuterspaziergang durch Wald und Wiese

Kräuterspaziergang mit Kräuterpädagogin Alexandra Winzenhöller mit schönen Aussichtspunkten zum Innehalten am Stadtrand von Bad Tölz. Achtsam sein beim Sammeln! ... ist nicht nur eine Voraussetzung für die sichere Verwendung der gesammelten Kräuter, sondern auch für einen nachhaltigen Schutz unserer Natur! Wir werden wilde Kräuter entdecken und lernen sie sicher zu erkennen. Dazu gibt es ausgefallene Rezept- bzw. Verarbeitungstipps.

Treffpunkt: Ecke Theodor Körner
Str./Ludwig-Thoma-Str., Dauer: 2 Std.

Info & Anmeldung:
Anmeldung bis 3 Tage vorher!
alexandra.winzenhoeller@yahoo.de
0174/3158901

Kosten 25 €

Weitere Termine: 21.10.22

Freitag,
30.09.2022
14.00 Uhr

Geretsried
Nahtour "Böhmwiese" für Erwachsene und Kinder im Herbst mit Dana Weidner

Empfindlichen Lebensraum achtsam erkunden - Naturschutz beginnt bei dir! Bei den zweistündigen Wildkräuterführungen entdecken wir heimische Wildpflanzen direkt vor unserer Haustür. Viele von ihnen sind gesund, voller Vitamine und Mineralstoffe. So können sie mit dem richtigen Wissen als leckere, aromatische und gesunde Nahrung sowie als Apotheke von der Wiese verwendet werden. Wir lernen, sie zu bestimmen und erfahren, was sie zu etwas Besonderem macht: Heil- oder Giftwirkung, essbares Wildkraut oder einfach schöne Blume.

Treffpunkt Böhmwiese Geretsried
Gesamtgezeit: 2 Std.

Info & Anmeldung:
Anmeldung bis 3 Tage vorher!
tourismus@geretsried.de,
08171 / 6298441

Fortsetzung nächste Seite

**Freitag,
30.09.2022
14.00 Uhr**

**Bad Heilbrunn
Permakultur im Garten und in der Natur**

Mit Kräuterpädagogin Susanne Neff. Permakultur bedeutet, von der Natur zu lernen und ihre Strukturen und Muster in die eigene Planung einfließen zu lassen. Denn wenn man mit der Natur arbeitet anstatt gegen sie, wird man mit einem hohen Ertrag und unglaublicher Fülle belohnt. Boden und Gesundheit hängen vollkommen voneinander ab. In der Führung durch den Kräuterpark in Bad Heilbrunn werden an verschiedenen Stationen der Vorteil von gewundenen Wegen, Trockenmauern, Wasserspeicherung, Hochbeeten und vom vertikalem Anbau erklärt. Außerdem wird der Vorteil von Hecken und Bäumen im Garten und der Natur erklärt, die Verwendung von Humus und warum in unseren Böden und in unserer Nahrung immer weniger Nährstoffe enthalten sind. Die Möglichkeit der Fragestellung besteht während der gesamten Führung.

Kosten: 20€

Treffpunkt: Haus des Gastes am Kräuter-Erlebnis-Park Bad Heilbrunn

Info & Anmeldung:
0152/04323679

**Samstag, ab
01.10.2022
nach Absprache**

**Bad Tölz/Lenggries/Blomberg
Individuelle Mini-Auszeit in der Natur**

Im Resonanzraum Natur bieten sich vielfältige Möglichkeiten, die direkt zu Ihnen sprechen. Hier können Sie Kraft schöpfen und Ihren Fragen auf den Grund zu gehen. Sie kehren mit neuen Impulsen zu Ihren Lebensfragen zurück nach Hause.

Kosten: 60 – 80 €, je nach Anliegen und Wünschen

Info & Anmeldung:
ursula@achtsame-baerin.org

**Sonntag,
02.10.2022
05.00 Uhr**

**Lenggries/ Heiglkopf
Geführte Sonnenaufgangswanderung für Gäste zum Heiglkopf**

Wir fahren mit Privat-PKW's zum Ausgangspunkt unserer Wanderung. Ab dort beginnt der Aufstieg zum Heiglkopf. Wenn die ersten Sonnenstrahlen auf das Karwendelgebirge, Brauneck, Benediktenwand und das Isartal fallen, ist klar, dass sich das frühe Aufstehen gelohnt hat. Nach der Wanderung besteht die Möglichkeit zu einem gemütlichen Frühstück in einem der örtlichen Cafes. Die Wanderung findet nur bei schönem Wetter statt.

Bitte unbedingt Stirn- oder Taschenlampe mitnehmen.

Kosten: Mit Gästekarte Frei, ohne Gästekarte 5 € Erwachsene / 3€ Jugendliche / 2€ Kinder

Treffpunkt: Lenggrieser Tourist Info

Infos & Anmeldung:
Anmeldung 3 Tage vorher!
Tourist Information Lenggries
08042/5008-800

**Sonntag,
02.10.2022
10.00 Uhr**

**Jachneau/Walchensee
Naturjuwel Walchensee – Wanderung am See mit den Rangern**

Wir wandern entlang des idyllischen Walchenseeufers von Niedernach nach Sachenbach und erkunden dessen vielfältige Lebensraumtypen wie artenreiche Bergmischwälder, Feuchtwiesen und Niedermoore mit geschützten und seltenen Pflanzenarten. An verschiedenen Punkten informieren wir uns über Geologie, Wasserwirtschaft und fischereiliche Nutzung des Gebirgssees. Daneben lernen wir die praktische Arbeit der Ranger kennen. In Sachenbach besteht die Möglichkeit einzukehren.

Wegebeschaffenheit: schmale Wege, kaum Steigungen

Voraussetzung: körperliche Fitness, Trittsicherheit und gutes Schuhwerk erforderlich, Brotzeit und Getränk, warme Kleidung, Wind/Regenschutz. Die Teilnahme erfolgt auf eigene Verantwortung. Für den Rückweg ist jeder Teilnehmer selber verantwortlich.

Veranstalter: Untere Naturschutzbehörde am Landratsamt Bad Tölz-Wolfratshausen.

Guide: Naturschutz-Ranger/Alpine GebietsbetreuerInnen, Mindestteilnehmer: 5, max. 17

Treffpunkt: Niedernach,
Dauer ca. 2,5 Stunden, 4,9 km, kaum
Steigung
Ende: Kiosk Sachenbach

Info & Anmeldung:
unter Angabe von eMail-Adresse und
Mobilnummer an:
natur-erleben@lra-toelz.de

#andersOutdoor-Woche 3: 03. – 09. Oktober 2022

**Montag,
03.10.2022
09.30 Uhr**

Lenggries Zum Wandern mit dem ÖPNV: Bergwanderung für Gäste zur Schwaigeralm

Lenggrieser Wanderherbst: Wir fahren mit der Bahn (BRB) nach Gaißach. Ab hier beginnt unsere Wanderung über Lehen durch die artenreiche Hochmoorlandschaft Gaißacher Filzn zur Schwaigeralm auf 1.123 m. Bei einer gemütlichen Rast genießen wir die schöne Aussicht auf das Isartal. Auf dem gleichen Weg wandern wir wieder zurück zum Bahnhof in Gaißach.

Kosten: Mit Gästekarte frei, ohne Gästekarte 5 €

Treffpunkt: Tourist Information Lenggries,
Dauer ca. 3 Stunden, 450 Höhenmeter

Info & Anmeldung:
Anmeldung bis 3 Tage vorher!
Tourist Information Lenggries
Tel: 08042/5008-800.

8

**Dienstag,
04.10.2022
9.00 Uhr**

Lenggries Zum Wandern mit dem ÖPNV: Bergwanderung für Gäste zum Lainl-Glasbach-Wasserfall

Lenggrieser Wanderherbst: Wir fahren mit dem RVO-Bus zur Haltestelle Petern in Jachenau. Ab hier starten wir unsere Wanderung durch das bewaldete Reichenautal bis zur Großen Laine und weiter bis zur Lainlalm (906 m). Hier gehts rechts über den Wiesenanger zum Talschluss, wo der Steig über den Glasbach in wenigen Minuten zum Wasserfall führt. Nach einer Rast gehen wir zurück zur Lainlalm und weiter an der Großen Laine entlang nach Jachenau. Nach einer gemütlichen Einkehr fahren wir mit dem Bus zurück nach Lenggries. Bitte Gästekarte für Bus mitnehmen.

Tipp: 12 m nordöstlich der Lainl-Almhütte in der Wiese sind auf alten Fundamentsteinen einer früheren Almhütte die versteinerten "Kuhtrittmuscheln"(Megalodonten) aus der Zeit der Trias (vor 200 - 230 Millionen Jahren) zu sehen.

Kosten: Mit Gästekarte frei, ohne Gästekarte 5 €

Treffpunkt: Tourist Information Lenggries,
Dauer ca. 3,5 Stunden, 180 Höhenmeter

Info & Anmeldung:
Anmeldung bis 3 Tage vorher!
Tourist Information Lenggries
Tel: 08042/5008-800.

**Mittwoch,
05.10.2022
10.00 Uhr**

Lenggries Zum Wandern mit dem ÖPNV: Bergwanderung zur Drijaggenalm/Binsalm ab Eng

Lenggrieser Wanderherbst: Wir fahren mit dem Bergsteigerbus in die Eng durchs Rißbachtal. Ab dem Eng Parkplatz wandern wir über die Engalmen Richtung Binsalm, vorher geht's rechts der Beschilderung Drijaggenalm folgend. Hier wandern wir auf wenig begangenen Steig mäßig ansteigend über Almen, die Wände des Spritzkar (2.600 m) und Eiskar vor uns, über mehrere Serpentinaen zur Drijaggenalm (1634 m) Bei einer Rast genießen wir die grandiose Aussicht auf den Hauptkamm des Karwendelgebirges. Der „Panoramaweg“ führt weiter zur Binsalm hinunter. Nach einer Einkehr geht es zurück auf dem Almfahrtsweg in die Eng. Bitte Gästekarte für Bus mitnehmen.

Kosten: Mit Gästekarte frei, ohne Gästekarte 5 €

Treffpunkt: Tourist Information Lenggries,
Dauer ca. 4 Stunden, 400 Höhenmeter

Info & Anmeldung:
Anmeldung bis 3 Tage vorher!
Tourist Information Lenggries
Tel: 08042/5008-800

Fortsetzung nächste Seite

**Mittwoch,
05.10.2022
9.00 Uhr**

**Gaißach
Idyllische Kräuterwanderung & Outdoor-Workshop**

Mit Kräuterpädagogin Alexandra Winzenhöller. Barrierefreier, gemütlicher Rundweg im Natura 2000- Gebiet Gaißacher Filze. Wissenswertes über Schutzgebiete sowie schutzbedürftige Pflanzen und Tiere - Weitblicke zum Innehalten und Durchatmen!
Zwar dürfen im Naturschutzgebiet keine Kräuter gesammelt werden, dafür stellen wir im anschließendem Outdoor-Workshop aber aus unserem gesammelten Wissen ein paar schöne Dinge her - sowohl für den Gaumen als auch für die Sinne.

Kosten: 45 € (+ 1 € Parkgebühr)

Weitere Termine 06.10.22

Treffpunkt: Wanderparkplatz Gaißach
Dauer ca. 3h

Info & Anmeldung:
Anmeldung bis 3 Tage vorher!
alexandra.winzenhoeller@yahoo.de

**Mittwoch,
05.10.2022
11.00 Uhr**

**Geretsried
Kinder-Kräuter-Werkstatt Kosmetikworkshop für Kinder mit Dana Weidner - 6 bis 16 Jahre**

Kosmetik selbst herstellen schon die Ressourcen - Naturschutz beginnt bei dir! Bei diesem zweistündigen Projekt haben die Kinder die Möglichkeit , 2 naturkosmetische Produkte (Naturseife, Blüten-Milchbad) selbst herzustellen mittels Wirkstoffen aus der Natur – ganz ohne Konservierungsmittel und chemische Zusätze. Dies geschieht durch den Einsatz haut- und umweltfreundlicher, natürlicher Rohstoffe wie pflanzliche Öle, Fette/Buttern und Wachse, Kräuterextrakte, Blütenwasser oder naturreiner, ätherischer Öle.

Dauer: 2 Stunden

Info & Anmeldung:
Anmeldung bis 3 Tage vorher!
tourismus@geretsried.de
08171 / 6298441

**Donnerstag,
06.10.2022
9.00 Uhr**

**Gaißach
Idyllische Kräuterwanderung & Outdoor-Workshop**

Mit Kräuterpädagogin Alexandra Winzenhöller. Barrierefreier, gemütlicher Rundweg im Natura 2000- Gebiet Gaißacher Filze. Wissenswertes über Schutzgebiete sowie schutzbedürftige Pflanzen und Tiere - Weitblicke zum Innehalten und Durchatmen!
Zwar dürfen im Naturschutzgebiet keine Kräuter gesammelt werden, dafür stellen wir im anschließendem Outdoor-Workshop aber aus unserem gesammelten Wissen ein paar schöne Dinge her - sowohl für den Gaumen als auch für die Sinne.

Kosten: 45 € (+ 1 € Parkgebühr)

Treffpunkt: Wanderparkplatz Gaißach
Dauer ca. 3h

Info & Anmeldung:
Anmeldung bis 3 Tage vorher!
alexandra.winzenhoeller@yahoo.de

**Donnerstag,
06.10.2022
10.00 Uhr**

**Gelting
Kräuterführung in Gelting**

Auf unserer Kräuterwanderung entlang der Loisach in Gelting vermittele ich, Angelika Spöri, Kräuterpädagogin und Ernährungswissenschaftlerin, alles rund um Wildkräuter und Früchte im Herbst.
Wir lernen die Pflanzen kennen, erleben sie und nehmen sie bewusst wahr. Sie erhalten praktische Tipps für die Küche und volksheilkundliches Wissen über die Pflanzen.

Kosten: 25 €

Fortsetzung nächste Seite

Treffpunkt: Dorfladen Gelting
Dauer ca. 3 Stunden

Info & Anmeldung:
info@angelika-spoeri.de;
0157/70494460

**Samstag,
08.10.2022
15.00 Uhr**

**Wackersberg/Blomberg
Baummärchen: Ein zauberhafter Spaziergang mit märchenhafter Begleitung**

Genießen Sie Märchen zu den Bäumen entlang unseres Weges auf unserem Spaziergang durch den Wald. Dabei entfaltet der Wald seine ganz eigene Magie und rahmt die Märchen wunderschön ein. Kinder sind in Begleitung Erwachsener herzlich willkommen!

Kosten: 15 € ; 30€ pro Familie

Treffpunkt: wird bekannt gegeben

Infos & Anmelden:
bis 3 Tage vorher!
ursula@achtsame-baerin.org

10

**Sonntag,
09.10.2022
11.00 Uhr**

**Lenggries
Lebensader Isar – eine Drahtesel-tour zur Nachhaltigkeit mit den Rangern**

Gemeinsam radeln wir mit Euch am schönen Isarradweg nach Bad Tölz. An 6 Stationen werdet Ihr so einiges über den Artenreichtum und über dieses Flussgebiet erfahren.

Wir sprechen über die Brennen, über den Fluss mit seinen Besonderheiten und seiner Dynamik, über die Flora und Fauna, die unsere schöne Gegend ausmachen und über versch. "Kostbarkeiten", die auf unserem Weg liegen werden.

Auch wollen wir Euch vermitteln, mit welchen Problemen und Schwierigkeiten die Isar mitsamt ihren Lebensräumen zu kämpfen hat. Beschaffenheit der Strecke: Kiesweg mit kleinen Passagen über Asphalt und Holz

Steigung: Weniger als 15hm

Mal sehen, was wir alles auf unseren Weg nach Bad Tölz noch beobachten können?

Werden wir Spuren der letzten Biberholzarbeiten finden oder treffen wir gar auf den Gänsesäger bei seiner Fischjagd? Augen auf! An der Isar – es gibt immer etwas (Neues) zu entdecken.

Voraussetzung: Sicheres Radfahren, körperliche Fitness

Guide: Naturschutz-Ranger/Alpine GebietsbetreuerInnen

Ausstattung: Verkehrssicheres Fahrrad, Helm, festes Schuhwerk, Sonnenschutz, Regenschutz, Kälteschutz, Getränk und Brotzeit, ggf. Fernglas

Die Teilnahme an der Führung erfolgt auf eigene Verantwortung. Für den Rückweg ist jeder Teilnehmer selber verantwortlich.

Veranstalter: Untere Naturschutzbehörde am Landratsamt Bad Tölz-Wolfratshausen.

Treffpunkt: Gäste Information Lenggries,
Länge: 11 km, Dauer: ca. 3,5 Stunden.
Anmeldung bis 2 Tage vorher!

Info & Anmeldung:
unter Angabe von eMail-Adresse &
Mobilnummer an: [natur-erleben@lra-
toelz.de](mailto:natur-erleben@lra-toelz.de)

Fortsetzung nächste Seite

#andersOutdoor-Woche 4: 10. – 16. Oktober 2022

**Samstag,
15.10.2022
9 Uhr**

Einkaufskorb aus Weiden selbst gemacht – 2 Tages-Kurs

Wir flechten aus Weiden deinen eigenen Einkaufskorb mit Holzgriff. Weiden sind nachhaltig, regional und ökologisch, ein Einkaufskorb, noch dazu selbst gemacht, also gelebter Naturschutz und schön obendrein!

Wochenendkurs, Samstag & Sonntag

Kosten: inkl. Material 175 Euro
Mindestteilnehmer: 5 Maximal 12

Treffpunkt: Weltraum, Vichyplatz. 1

Info & Anmeldung:
Sarah Lindenthaler
info@gruenepfade.de,
0176 21 76 81 80

11

**Sonntag,
16.10.2022
10.00 Uhr**

Wackersberg 4 Gipfel über dem Isartal: Bergtour über den Heiglkopf und Blomberg bis zum Zwiesel

Durch Almwiesen und den Bergwald geht es hoch auf den Heiglkopf (1218 m) von dem man einen herrlichen Blick auf das Isartal genießt. Über sanfte Hänge geht es auf die Gipfel zwei und drei. Der Blomberg vereint auf gelungene Weise touristisches Angebot, Kultur und Natur. Schon unsere Vorfahren nutzen dieses zentral gelegene Bergmassiv für ihre gesellschaftlichen Sportevents. Almwirtschaft prägt hingegen den Zwiesel, mit 1348 m den höchsten Gipfel unserer Tour. Durch einen schönen Bergwald steigen wir ab zu unserem Ausgangspunkt der Waldherrenalm (760 m). Beschaffenheit der Strecke: Forststraßen und Bergwege
Voraussetzung: körperliche Fitness, Trittsicherheit und gutes Schuhwerk erforderlich, Brotzeit und Getränk, warme Kleidung, Wind/Regenschutz.

Die Teilnahme an der Führung erfolgt auf eigene Verantwortung.

Guide: Gebietsbetreuerin Margret Hütt

Veranstalter: Untere Naturschutzbehörde am Landratsamt Bad Tölz-Wolfratshausen

Mindestteilnehmer: 5 Maximal 17

Treffpunkt: Waldherrenalm, Länge:
700hm, Dauer 6,5 Stunden

Info & Anmeldung:
unter Angabe von eMail-Adresse und
Mobilnummer an: [natur-erleben@lra-
toelz.de](mailto:natur-erleben@lra-toelz.de)

Fortsetzung nächste Seite

#andersOutdoor-Woche 5: 17. Oktober – 23. Oktober 2022

12

**Freitag,
21.10.2022
9.00 Uhr**

Bad Heilbrunn Nantesbucher Moortage: Moore - unheimlich und unheimlich wichtig

Die Stiftung Kunst und Natur entführt Sie zwei Tage lang mit Wissenschaft, Literatur, Film, Tanz und Geländeführungen in die faszinierende und für unser Klima und unseren Planeten so wichtige Welt der Moore. Ganztägig an beiden Tagen vor Ort: Moorfilme, 20-minütiger Audio-Walk mit Texten und Musik zum Moor, Paludi Tiny-House aus nachwachsenden Rohstoffen, Verkauf von Speisen und Getränken.

Treffpunkt: Langes Haus der Stiftung Kunst und Natur

Am Freitagabend begegnen sich Wissenschaft und Literatur im Dialog. Mit Gunther Geltinger, Michael Succow und Cornelia Siuda. Weitere Informationen und Buchung in Kürze möglich unter www.nantesbuch.de/moortage

Info & Anmeldung:
www.nantesbuch.de/moortage

Kosten: Vorträge & Führungen 12 € / reduziert 8 €

**Freitag,
21.10.2022
9.00 Uhr**

Bad Tölz Kräuterspaziergang durch Wald und Wiese

Kräuterspaziergang mit Kräuterpädagogin Alexandra Winzenhöller mit schönen Aussichtspunkten zum Innehalten am Stadtrand von Bad Tölz. Achtsam sein beim Sammeln! ... ist nicht nur eine Voraussetzung für die sichere Verwendung der gesammelten Kräuter, sondern auch für einen nachhaltigen Schutz unserer Natur! Wir werden wilde Kräuter entdecken und lernen sie sicher zu erkennen. Dazu gibt es ausgefallene Rezept- bzw. Verarbeitungstipps.

Treffpunkt: Ecke Theodor Körner Str./Ludwig-Thoma-Str., Dauer: 2 Std.

Kosten 25 €

Info & Anmeldung:
Anmeldung bis 3 Tage vorher!
alexandra.winzenhoeller@yahoo.de
0174/3158901

**Freitag,
21.10.22
13.00 Uhr**

Bad Tölz Kräuterführung

Mit der Dipl. oec. troph. Wildkräuterpädagogin Angelika Spöri. Auf unserem Kräuterspaziergang in Bad Tölz mit dem Blick auf die oberbayrischen Berge zum Innehalten können Sie die Kräuter und Früchte im Herbst bewusst wahrnehmen, sie bestimmen lernen und erfahren, was die Kräuter und Pflanzen im Herbst uns geben und wie sie von uns in der Küche und in der Volksmedizin genutzt werden können.

Treffpunkt: Ecke Marktstraße. /Isarbrücke, Dauer ca. 3 Stunden

Kosten: 25 €
Mindestteilnehmerzahl: 3 Personen
Weitere Termine: 28.10.22 ab 13 Uhr

Info & Anmeldung:
info@angelika-spoeri.de;
0157/70494460

Fortsetzung nächste Seite

**Samstag,
22.10.2022
ab 14 Uhr**

**Bad Heilbrunn
Nantesbucher Moortage: Moore dreimal anders erleben**

Die Stiftung Kunst und Natur entführt Sie zwei Tage lang mit Wissenschaft, Literatur, Film, Tanz und Geländeführungen in die faszinierende und für unser Klima und unseren Planeten so wichtige Welt der Moore. Ganztägig an beiden Tagen vor Ort: Moorfilme, 20-minütiger Audio-Walk mit Texten und Musik zum Moor, Paludi Tiny-House aus nachwachsenden Rohstoffen, Verkauf von Speisen und Getränken.

Treffpunkt: Langes Haus der Stiftung Kunst und Natur

Am Samstagnachmittag jeweils um 14.00/16.00/18.00 Uhr verschiedene Führungen zu Fuß oder per Rad ins Moor, Tanzaufführungen, Moor-Spaziergänge und Vorträge. Um 20.00 Uhr Konzert mit Loisach Marci (Bayrische Klänge treffen auf Electro Beats). Weitere Informationen und Buchung in Kürze möglich unter www.nantesbuch.de/moortage

Info & Anmeldung:
www.nantesbuch.de/moortage

Kosten: Vorträge & Führungen 12 € / reduziert 8 €, Konzert 22 € / reduziert 15

**Sonntag,
23.10.2022
10.00 Uhr**

**Geretsried
Exkursion mit Naturschutzranger für Erwachsene**

Wir lernen verschiedene Lebensräume entlang der Isar kennen, die von der Flusssdynamik gestaltet werden. Wir stellen Tiere und Pflanzenarten vor, die diese Dynamik brauchen. Außerdem lernen wir die Vielfalt und Herkunft der Isarsteine kennen.

Treffpunkt: Eisstadion
Dauer ca. 2,5 Stunden

Kosten: Kostenlos
Guide: Naturschutzranger Bernhard März
Veranstalter: Untere Naturschutzbehörde am Landratsamt Bad Tölz-Wolfratshausen

Infos & Anmeldung:
tourismus@geretsried.de
08171 / 6298441

Fortsetzung nächste Seite

#andersOutdoor-Woche 6: 24. – 30. Oktober 2022

14

**Mittwoch,
26.10.2022
10.00 Uhr**

Wackersberg Kräuter-Erlebnis-Wanderung am Blomberg

Mit Kräuterpädagogin Alexandra Winzenhöller. Mittendrin in der Natur gibt es spannende Geschichten über Heilkunde und Volksglauben zu unserer heimischen Vegetation zu erfahren. Wir suchen verborgene Kraftorte auf, für ein kurzes Verweilen und Innehalten. Zum Ausklang haben wir die Möglichkeit gemütlich einzukehren und stellen dabei ein kleines Give-away aus Wildkräutern her.

Kosten: 40 €
Mindestteilnehmer: 3

Treffpunkt Blomberg Talstation,
Dauer ca. 3h, Strecke 2,5 km, 150
Höhenmeter, langsames Tempo

Info & Anmeldung:
Anmeldung bis 3 Tage vorher!
alexandra.winzenhoeller@yahoo.de
0174/3158901

**Mittwoch,
26.10.2022
19.30 Uhr**

Benediktbeuern Wiesenbrüter-Schutz in den Loisach-Kochelsee-Mooren

Vortrag mit Bildpräsentation von Bettina Kelm.
Die Loisach-Kochelsee-Moore zählen zu Bayerns bedeutendsten Wiesenbrütergebieten und sind DAS wichtigste Braunkehlchengebiet Bayerns. Die Referentin Bettina Kelm gibt in einem einstündigen Vortrag einen Einblick zu den vorkommenden Wiesenbrüter-Arten, ihrer Lebensweise, ihrem Lebensraum, welchen Gefahren die Bodenbrüter ausgesetzt sind und sinnvollen Schutzmaßnahmen. Bettina Kelm ist ehrenamtliche Wiesenbrüterberaterin, Naturschutzwächterin sowie Übungsleiterin des Schutzprojekts „Braunkehlchen“ der Unteren Naturschutzbehörde Tölz.

Kosten: Spenden erbeten

Treffpunkt: Tagungsraum 3 (Sieger-Köder-
Saal), Zentrum für Umwelt und Kultur
Benediktbeuern (ZUK)

Info & Anmeldung:
Bis 3 Tage vorher!
www.zuk-bb.de

**Freitag,
28.10.22
13.00 Uhr**

Bad Tölz Kräuterführung

Mit der Dipl. oec. troph. Wildkräuterpädagogin Angelika Spöri. Auf unserem Kräuterspaziergang in Bad Tölz mit dem Blick auf die oberbayrischen Berge zum Innehalten können Sie die Kräuter und Früchte im Herbst bewusst wahrnehmen, sie bestimmen lernen und erfahren, was die Kräuter und Pflanzen im Herbst uns geben und wie sie von uns in der Küche und in der Volksmedizin genutzt werden können.

Kosten: 25 €
Mindestteilnehmerzahl: 3 Personen

Treffpunkt: Ecke Marktstraße. /Isarbrücke,
Dauer ca. 3 Stunden

Info & Anmeldung:
info@angelika-spoeri.de;
0157/70494460

Fortsetzung nächste Seite

#andersOutdoor-Woche 7: 31. Oktober – 4. November 2022

Freitag,
04.11.2022
10.00 Uhr

Lenggries Bauernrast und Isarflimmern, Rangertour rund um Lenggries

Gemeinsam wandern wir mit Euch über Schloss Hohenburg und über die warme Quelle zur Bauernrast, dem Naturdenkmal, "Große Tann". Wir erzählen Euch was über die örtliche Gegebenheiten und Geschichten rund um das Gebiet. Und nachdem wir ein bisschen innegehalten und bei dem Verzehr unserer Brotzeit den Duft des Waldes einatmen konnten, geht es dann wieder gemütlich bergab nach Fleck hinunter.

An der Isar angekommen sprechen über die Brennen, über den Fluss mit seinen Besonderheiten und seiner Dynamik, über die Flora und Fauna, die unsere schönen Gegend ausmachen und über versch. "Kostbarkeiten", die auf unserem Weg liegen werden. Auch wollen wir Euch vermitteln, mit welchen Problemen und Schwierigkeiten die Isar mitsamt ihren Lebensräumen zu kämpfen hat und auch erzählen, warum es uns Ranger gibt. Wegbeschaffenheiten: Teerstraßen, Forststraßen, Kies und Rieselstraßen

Voraussetzung: körperliche Fitness und Belastbarkeit

Ausstattung: Festes Schuhwerk, Sonnenschutz, Regenschutz, Getränk und Brotzeit, ggf. Fernglas

Guide: Naturschutz-Ranger/Alpine GebietsbetreuerInnen

Die Teilnahme an der Führung erfolgt auf eigene Gefahr.

Veranstalter: Untere Naturschutzbehörde am Landratsamt Bad Tölz-Wolfratshausen

Mindestteilnehmer: 5, Maximal 17

Treffpunkt: Gästeinformation Lenggries,
Dauer 4 Stunden, Länge 16 km

Infos & Anmeldung:
unter Angabe von eMail-Adresse und
Mobilnummer an: [natur-erleben@lra-
toelz.de](mailto:natur-erleben@lra-toelz.de)

15

IRRTUM UND ÄNDERUNGEN VORBEHALTEN!

Weitere Informationen auf www.dein-toelzer-land.de

sowie bei den Veranstaltern, Partnern und Unterstützern der #andersOutdoor-Wochen:

16



www.bad-toelz.de



www.geretsried.de
www.tourismus.geretsried.de



www.zweiseenland.de



www.lenggries.de



www.wolfratshausen.de
www.tourismus.wolfratshausen.de



www.benediktbeuern.de



www.zuk-bb.de



toelz.lbv.de

www.bad-



www.kraeuter-erlebnis-region.de



www.spatzenrikscha.de



Naturschutz-Ranger
Gebietsbetreuerin Tölzer
Alpenraum
Untere
Naturschutzbehörde
Landratsamt Bad Tölz-
Wolfratshausen
www.lra-toelz.de



Katholisches Kreisbildungswerk Bad Tölz
www.kbw-toelz.de



Impressum:

Tölzer Land Tourismus am Landratsamt Bad Tölz-Wolfratshausen, Prof.-
Max-Lange-Platz 1, 83646 Bad Tölz
Tel. 08041/505-206, info@toelzer-land.de
www.toelzer-land.de
www.lra-toelz.de, www.dein-toelzer-land.de